

# Empfehlungsliste

Alle Empfehlungen in dieser Auflistung beruhen auf meiner langjährigen Erfahrung. Du findest in dieser Liste sinnvolle Nährstoffe & unterstützende **Tools** für deine Gesundheit.

Es werden von mir nur **hochwertige Produkte** empfohlen, die ich auch selbst nutze und regelmäßig **weiterempfehle**.

Bei einigen dieser Produkten handelt es sich um **Affiliate-Links**. Durch deine Bestellung über den hinterlegten Link erhalte ich eine kleine *Provision*. Für dich macht es keinen Unterschied.

*Ich freue mich, wenn du mich und meine Arbeit hierüber unterstützt.*

Dr. med. Maria Folk

# Empfehlungsliste

## Nährstoffe

**Vitamin A**

5 Euro auf deine  
1. Bestellung mit **R81JC1E9**

**Omega 3**

**Vitamin B Komplex**

**Q10** (Ubiquinol, 200 mg).

**Vitamin ADEK Komplex**

**Glutathion** (liposomal).

**Vitamin E**

**Lithium**orotat

**Magnesium**komplex

**Magnesium**-Taurat

**Quercetin**

**Vitamin C** Depot

**Zink**

**Glycin**

**Selen**-Komplex

**NAC** (N-Acetyl-Cystein).

# Empfehlungsliste

## Eisen

**liposomales** Eisen

Eisen mit **Lactoferrin**

**Curryblatt**-Eisen

**sucrosomiales** Eisen

**Koji** Eisen

**5 Euro** auf deine  
1. Bestellung mit  
**R81JC1E9**

**Eisenkomplex**

**Eisen** (Tropfen).

Mit dem Code "**maria5**"  
bekommst du **5%** Rabatt



# Empfehlungsliste

## Nährstoffe 2

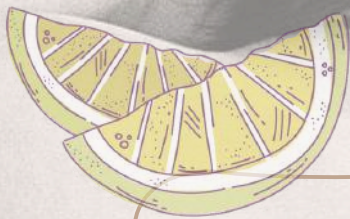
**Silizium**

**Schilddrüse** **Multipräparat**

**Heilpilze**

**Mineralienkonzentrat**

**Chlorella**



**OPC**



**Astaxanthin**

bestes **Multipräparat**

**Butyrate**



# Empfehlungsliste

## Sonstiges I

Proteinpulver Ziege **Schoko**

Proteinpulver Ziege **Vanille**

dauerhaft **5%** sparen  
mit dem Code: **drfolk5**

essentielle Aminosäuren (EAA)

Kollagenpulver pur

Knochenbrühe Pulver

fermentierter Lebertran

Wildkräuter

Flohsamenschalen

# Empfehlungsliste

## Sonstiges 2

**Munddusche**

**Nasendusche**

**Zungenschaber** Kupfer

**Beerenpulver**

**Ursalz** grob

**Zahnpulver**

**Gemüsebrühe**



**Ghee** (geklärte Butter)

gekeimte **Brokkolisamen**





# Empfehlungsliste

## Sonstiges 3

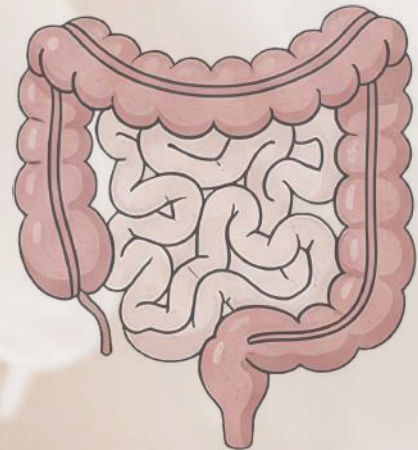
**Rinderfett**

**Ballaststoffmix**

**PHGG** (Ballaststoff).

**Konjakpulver** (Ballaststoff).

**Rohkakao**



**5 Euro** auf deine  
1. Bestellung mit **R81JC1E9**

**Lutsch-Multis** für Kinder

**5 Euro** auf deine  
1. Bestellung mit **R81JC1E9**

**Zink-Lutschtabletten** für Kinder

# Empfehlungsliste

## Bücher & eBooks



Krankheit als Symbol

Karies heilen

Blutwerteguide

medizinischer Insider

Eisenratgeber

Wasseraufbereitung

Wasserfilter 1x1

Warum wir krank werden

Impfungen

Die seelischen Ursachen von Krankheiten

