

Die Produkte und Empfehlungen in dieser Auflistung beruhen auf langjähriger Erfahrung. Es werden nur **hochwertige** Produkte von meiner Seite empfohlen, die ich auch selbst konsumiere.

Bei den meisten Produkten (nicht bei allen) handelt es sich um einen Affiliate-Link. Dadurch erhalte ich eine kleine Provision, wenn ihr über meinen Link bestellt. Für euch macht es keinen Unterschied. Daher freue ich mich, wenn ihr mich und meine Arbeit dadurch unterstützt.

Vielen Dank und alles Liebe,

Dr. med. Maria Folk

Empfehlungsliste Nährstoffe

Vitamin A

Vitamin-B-Komplex

Vitamin ADEK Komplex

Vitamin K2

Vitamin E

Magnesiumcitrat Pulver

Magnesium liposomal

Magnesiumkomplex Kapseln

Vanadium (mit Chrom) Ebay

Zink

Coenzym Q10

Selen

Omega 3 Kapseln (gut)

Emplehlungsliste Mineralstoffe & Vitamine

essentielle Aminosäuren (EAA)

fermentierter Lebertran

Ursalz grob

Proteinpulver WHEY

Proteinpulver Ziege

Knochenbrühe Pulver

Kollagenpulver pur

Wildkräuter

Natriumascorbat (Vit. C)

<u>liposomales Vitamin C</u>

Vitamin C Depot

Werbung

Empfehlungsliste Sonstiges I

Silizium

<u>Schilddrüsenkomplex</u>

Heilpilze / Adaptogene

Haarkraft

Multivitamin liposomal

Eisen (liposomal)

<u>Mineralienkonzentrat</u>

Ghee (geklärte Butter)

gekeimte Brokkolisamen

Dr. med. Maria Folk

Emplenningsliste Sonstiges II

<u>Munddusche</u>

<u>Nasendusche</u>

Zungenschaber Kupfer

Beerenpulver

<u>Ursalz grob</u>

Zahnpulver

Chlorella

Dr. med. Maria Folk

Alle Angaben ohne Gewähr

Empfehlungsliste Bücher & eBooks

Krankheit als Symbol

Karies heilen

Dr. Matthias Rath (Vit. C)

medizinischer Insider

traditionelle Ernährung

eBook Wasseraufbereitung

eBook Wasserfilter

<u>Amalgam</u>

<u>Impfungen</u>



Hier kommst du zu meinen Workshops und individuellen Gesundheitsberatungen u.v.m.

drmariafolk.de

